

Links für unterstützende Methoden:

„Cranio Sacrale Osteopathie“ – Körperarbeit und Lösen von Emotionen
http://www.paracelsus.de/heilv/natur_22.html

Die Feldenkrais Methode – Verbesserung von Bewegungsspielraum und Körpergefühl
<http://www.feldenkrais-dinslaken.com/> bei Angelika Krull. Mit viel Freude genieße ich jede Übungsstunde, die mir Entspannung und Beweglichkeit bringt.

Tai Chi Chuan und Chi Gong
www.wellness-gesund.info/Artikel/12542.html

Tao Yoga
www.taomotion.de

www.tao-yoga.com